

PERSBERICHT

Rotterdam, 15 april 2021



Staatssecretaris Blokhuis (VWS) bezoekt @ease Rotterdam in het kader van het Steunpakket Welzijn Jeugd

Met het Steunpakket Welzijn Jeugd steunt het ministerie van VWS tientallen landelijke initiatieven die aansluiten bij de behoeften van jongeren op het gebied van hun sociaal en mentaal welzijn in coronatijd. Het grootste deel van dit steunpakket gaat naar gemeenten voor lokale initiatieven. De landelijke initiatieven zijn bedoeld om de lokale aanpak te versterken. Het pakket ondersteunt initiatieven op het gebied van laagdrempelige mentale ondersteuning, sociale activiteiten en begeleiding voor specifieke doelgroepen. Jongeren zijn zelf actief betrokken bij de selectie van initiatieven. Staatssecretaris Blokhuis (VWS) bezocht op donderdag 15 april 2021 één van deze initiatieven en was te gast bij @ease in Rotterdam.

Even je verhaal kwijt kunnen is @ease

Bij @ease richten we ons speciaal op jongeren tussen 12 en 25 jaar die behoefte hebben aan een luisterend oor. Via een gesprek met leeftijdsgenoten kunnen vragen en zorgen besproken worden: altijd gratis, anoniem als jongeren dat willen en zo laagdrempelig mogelijk. De jonge vrijwilligers van @ease werken direct samen met professionele hulpverleners van lokale zorgpartners. Daarmee zetten we in op preventie van psychische en sociale problemen bij jongeren. Jongeren kunnen terecht in Amsterdam, Rotterdam, Maastricht, Heerlen en Groningen. Naast de gesprekken op locatie heeft @ease een chatfaciliteit, zodat jongeren ook online een luisterend 'oor' vinden. Wetenschappelijk onderzoek maakt vast deel uit van de @ease methodiek: we toetsen doorlopend welke jongeren @ease bezoeken en of onze werkwijze blijft aansluiten op hun behoeften. Op www.ease.nl is meer informatie te vinden.

Rotterdam is @ease

In Rotterdam is @ease opgezet via een samenwerking met het *Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond*. Het team bestaat uit (soms ervaringsdeskundige) jonge vrijwilligers, psychologen en psychiaters van Youz en Erasmus MC.

"We vinden dat geen enkele jongere er alleen voor mag staan als het even niet lekker loopt. Maar vaak weten jongeren niet wat ze moeten doen, durven ze met niemand te praten over hun problemen of kunnen ze niet terecht bij vrienden of familie. Bij @ease maken we het zo laagdrempelig mogelijk voor ze. Zodat de stap naar hulp minder spannend wordt en we kunnen voorkomen dat klachten verergeren."

Nina Grootendorst, mede-initiatiefnemer @ease Rotterdam en psychiater bij Erasmus MC.

"Bij ons is het gewoon alsof je met een vriend op de bank zit te kletsen. Als vrijwilliger kun je je goed inleven in datgene waar die jongere mee zit. We krijgen daar ook veel begeleiding bij. En als wij het even niet weten, kunnen we heel gemakkelijk overleggen met onze professionals. Als het nodig is hebben we zelfs een directe verbinding naar de crisisdienst. Voor die jongere op de bank voelt het gewoon chill en achter de schermen is het goed geregeld."

Jorian de Korte, vrijwilliger bij @ease in Rotterdam.

“Voor het CJG is @ease een passende samenwerkingspartner, omdat het een laagdrempelig preventief aanbod betreft. Professionals van het CJG zijn, tijdens inloopsprekken, ondersteunend aan de vrijwilligers en kunnen hun kennis en expertise inzetten wanneer dit nodig is.”

Violetta McLaughlin, Manager CJG Kralingen-Crooswijk & Centrum, Centrum voor Jeugd en Gezin Rijnmond

In Rotterdam is @ease te vinden in de Centrale Bibliotheek, tweede etage, Hoogstraat 110 Rotterdam. Vanwege de COVID-maatregelen en het sluiten van de bibliotheek is @ease tijdelijk uitgeweken naar wijkgebouw ‘Huis van de Kip’ (met dank aan WMO Radar) waar jongeren op afspraak langs kunnen komen.

Steunpakket Welzijn Jeugd

Via het Steunpakket Welzijn Jeugd kunnen we het @ease aanbod met inloopvestigingen, online chatgesprekken, online laagdrempelige therapie en de wetenschappelijke borging verder uitbreiden en beschikbaar maken voor meer jongeren. Jongeren hebben meer dan ooit een plek nodig waar ze gemakkelijk terecht kunnen met hun vragen en zorgen. Lukt dat even niet thuis, bij vrienden, op school of in de zorg, dan graag bij @ease. Zodat we kunnen luisteren, meedenken, laten merken dat iemand niet alleen is.

Tijdens het werkbezoek van staatssecretaris Blokhuis aan @ease Rotterdam gingen we samen met onze vrijwilligers, professionals en lokale partners in gesprek over de behoeften van jongeren en de noodzaak voor laagdrempelige vormen van hulp waar jongeren zich ‘at ease’ kunnen voelen.

EINDE PERSBERICHT

+ + + + +

Noot voor de redactie/ niet voor publicatie:

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Flore Joskin, communicatiemanager @ease Nederland via info@ease.nl of 06-18180931 of kijk op www.ease.nl.

Interviewverzoeken m.b.t. @ease Rotterdam of @ease Nederland zijn uiteraard mogelijk.

